

# Un regard positif sur soi et les autres



© N. Pollet

Après un film de sensibilisation sur le harcèlement à l'école, Maritza Desjonquères-Añasco encourage les élèves à s'exprimer sur le sujet.

**Le collège Notre-Dame de Billom, au cœur du Puy-de-Dôme, a lancé une action éducative et citoyenne pour favoriser un meilleur climat entre les élèves. Au programme : sensibiliser les collégiens au respect d'eux-mêmes.**

**NATHALIE POLLET**

**O**n se moque souvent de moi car je suis petit. Ça me vexa. Mais j'ai compris qu'il fallait fermer la porte aux remarques des autres et ne pas se laisser abattre », confie ce jeune collégien de 5<sup>e</sup> à la sortie de la séance animée par Maritza Desjonquères-Añasco, coach et consultante en image intervenant au collège Notre-Dame. L'établissement scolaire est situé au centre du patrimoine historique de Billom, petite cité médiévale, dans la grande agglomération clermontoise. Depuis mi-avril, un projet éducatif est mis en place, en partenariat avec l'Apel et la direction de

l'établissement, pour accroître le respect, la convivialité entre les élèves et favoriser ainsi de meilleures conditions d'apprentissage. À l'origine de l'intervention, des conflits entre collégiens. « Des paroles blessantes, dégénérant en bagarres, étaient parfois constatées », précise Corinne Lambert, présidente de l'Apel de l'école maternelle, primaire et collège Notre-Dame de Billom.

Pour Laurent Friaud, directeur de l'établissement scolaire, le projet de l'enseignement catholique est avant tout d'aider chaque élève à se sentir bien à l'école, première condition pour apprendre. « Nous avons souhaité intervenir en amont pour veiller à un bon climat de travail. Nous avons été sensibles à cette approche éducative car elle répond aux besoins des collégiens issus de milieux sociaux différents : être moins dans le jugement, changer le regard sur eux et sur les autres, pour grandir en estime d'eux-mêmes. » La formation s'articule

autour de trois thèmes : image de soi, empathie et communication positive. Elle s'adresse à tous les collégiens, de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>, et se veut une alternance d'enseignements théoriques et de mises en situations pratiques à l'aide de vidéos, dessins, ou d'exercices de comportement.

## Mécanismes de défense

Ce vendredi 23 mai, à 14 h 30, se déroule le deuxième atelier pour les classes de 5<sup>e</sup>. Les trois quarts des élèves sont présents, soit vingt-huit élèves de deux classes, tandis que leurs camarades sont en soutien ou en pastorale. Suivront ensuite les 4<sup>e</sup>. Au premier étage, un film de sensibilisation sur le harcèlement à l'école est projeté dans la salle vidéo. La scène se déroule dans le hall d'un lycée, montrant une jeune fille noire victime de bousculades et de moqueries de la part d'un groupe d'élèves. « À votre avis, que ressent